

上海中医健康服务协同创新中心把中医药的健康理念和现代科技融合在一起,实现了中医诊疗信息的客观化、量化、标准化——

科技为中医健康服务插翅领航

本报记者 柴玉

通过“中医机器人”的望、闻、问、切,从舌象采集到脉象分析,很快给出诊断结果及处方……这个机器人是上海中医健康服务协同创新中心研制的中医四诊仪。
继亮相上海世博会、成功伴随中俄航天员520航天火星模拟之旅后,中医四诊仪二代产品正在升级改造中,向“小型化”、“便携式”、“穿戴式”方向发展,为百姓提供健康服务。

中医健康理念与现代科技完美融合

《上海市中医药事业发展“十二五”规划》提出“到2020年,建成在全国具有示范引领作用的中医药发展高地、中西医并重协同发展示范区”的战略目标。“健康上海”已成为上海区域发展的宏大目标,加速发展健康服务业是实现这一目标的重要保障。

2012年3月,上海市教委批准上海中医药大学为首批“知识服务平台”建设单位,联合医药企业组成平台理事会,建立了开放的合作机制。同年10月,学校协同上海交大、复旦大学、炎黄东方等单位成立“上海中医健康服务协同创新中心”。

围绕中医特色健康辨识与亚健康评估技术等核心问题,该中心建立了中医望诊(舌诊)、脉诊信息采集、中医四诊信息规范采集和融合等技术,制定了相应的技术标准和规范,建立了信息化中医特色健康评估体系、亚健康中医评估技术体系。

把中医药的健康理念和现代科技融合在一起,实现了中医诊疗信息的客观化、量化、标准化。2013年,中心研究团队被市科委批准建立“上海市健康辨识与评估重点实验室”。

中心在“中医四诊仪”各项专利成果的基础上,进行技术升级与仪器改进,研发成功“中医四诊信息融合的智能诊断系统”。“中医健康设备向小型化、便携式、穿戴式方向发展,并与‘移动信息’、‘大数据’紧密结合。”上海中医药大学校长徐建光介绍,内容包括小型化舌诊仪、面色诊仪、三部脉诊仪等新型中医诊断仪器核心技术,为百姓提供更加便捷的中医健康服务。

创新服务模式,建立相应规范和标准

创建中医健康服务模式,是一个系统工程,其重点任务是要在区域卫生信息平台、医疗服务网络等健康服务提供支撑体系建设中,开展“中医药服务功能模块开发与应用”、“中医健康服务的信息化管理”、“健康大数据研究与增值服务”、“中医健康服务的绩效评价体系”等研究,探索建立“医院、社区和家庭联动”、“多元化保障”等运行机制。这就需要政府主导,行业主管部门推动,充分整合现有资源,引入相关企业、高校公共卫生政策研究力量共同参与,大力协同。

该中心为了充分发挥中医健康服务在应对健康挑战、推动医改中的重大作用,积极研发对人体健康状态进行检测、辨识、评价和干预的技术、产品,建立相应的规范、标准,形成完整的技术支撑体系。如健康状态检测数据的获取和客观化、数字化;利用现代信息技术和移动互联网技术对健康大数据的处理、分析和挖掘;通过智能专家系统对健康状态的辨识、评价和干预等。

上述科技创新目标和过程,除中医药学之外,必须要传感、图像和信号分析、信息处理和数据挖掘、电子和机械工程等科技领域的大力协同,联合攻关,才能获得成功。

“政产学研用”协同,中医健康服务落到实处

在政府主导下,上海市卫计委和中心建立了“人员互派、工作互动”的机制,依托上海市健康信息网和“医联网”,中医健康服务大数据平台初步构建。

中心与浦东新区、长宁区、闵行区等卫生计生委建立协作关系,将中医健康服务模式研究、技术和产品研究与社会需求紧密对接,将推出可复制和推广的中医健康服务新模式。
同时,学校开展适合社区中医健康管理和需要的专业人才培养探索,完成新兴交叉学科“中医工程学”本科专业培养方案、“公共卫生与健康管理学院”和“中医全科系”建设规划论证;成立“中医工程研究所”,搭建中医诊疗设备研发平台。

中心协助学校先后在上海11个区县社区建立大学生健康服务固定服务点,开展202项校级健康服务项目。目前,学校与覆盖全市60%城区的30多个社区卫生中心开展中医社区与全科医学教育,与19家医疗机构建立了医教研联合体,创建了高校-附院-社区教学基地联盟。

去年我国清理近5000项食品标准

本报讯(记者黄心)6月11日,国家卫生计生委召开新闻发布会,介绍我国食品安全标准工作进展情况,食品司司长苏志介绍,2013年,国家卫生计生委重点开展了对近5000项食品相关标准的清理工作,今年全面启动食品安全国家标准的整合工作,重点解决食用农产品质量安全标准、食品卫生标准、食品质量标准及行业标准中强制执行内容存在的交叉、重复、矛盾的问题。

苏志介绍,食品安全的风险监测方面,国家卫生计生委会同相关部门制定并组织实施年度国家风险监测计划,在2142个县区设置了食品污染物的监测点,2013年共监测42万件食品样品,涵盖了307项监测指标,获得监测数据493万个。

食品安全标准方面,加强了重点和缺失的食品安全国家标准制定、修订工作,逐步完善了我国食品安全标准体系,至目前已公布新食品安全国家标准429项。不断完善食品安全国家标准、地方标准管理和企业标准备案管理,拓宽公众参与和标准征求意见渠道、方式。及时修订、完善新食品原料等食品审查制度,2013年共审查通过新食品原料18种,食品添加剂新品种37种,食品相关产品新品种8种,公布了第三批258种食品包装材料用添加剂名单。

下一步,将落实食品安全标准整合方案,通过今明年努力,使我国食品安全标准体系框架、原则与国际食品法典标准基本一致,主要食品安全指标设置和控制要求符合国际通行做法。制定公布新的食用植物油、蜂蜜、粮食等一批重点食品安全国家标准,开展对《食品中污染物限量》、《食品添加剂使用标准》等标准的跟踪评价,掌握标准执行情况,分析标准执行中存在的问题。

各地信息

甘肃民乐县中药材种植面积达29万亩

本报讯 甘肃民乐县坚持把中药材产业作为调整种植结构的首选产业重点培育,大力推行标准化生产,稳步扩大板蓝根、甘草、黄芪等种植面积。今年,全县各类中药材种植面积达29万亩,占总播面积的31.2%。

坚持因地制宜、分类指导的原则,把发展订单种植和土地流转作为扩张基地规模的主要措施,基地规模得到了迅速扩张,种植面积从2013年的23.2万亩扩张到了今年的29万亩。注重从源头上抓好中药材种植生产,农技推广部门统一组织进行大宗药材种子繁育,开展传统品种提纯复壮和新品种引种推广,扶持企业开展种子种苗科研试验,建立以板蓝根为主的中药材繁育基地1万亩,保证了大宗中药材种源供应。同时,积极引进推广新品种,开展间作套种、病虫防治等试验示范20多项,初步形成传统品种与新品种兼有的多元化种植格局。推行机械化作业示范,板蓝根机械化作业面积达10万亩,建成全国机械化生产示范点县。进一步完善产业体系,扶持成立中药材生产、加工、销售等合作经济组织260多个,吸纳会员1万多人,初步形成种子种苗供应、标准化生产、市场营销为一体的产业化生产格局。(王鹏)

苏州南京中医“联姻”

本报讯 日前,苏州相城区中医医院与南京市中医院签署战略合作协议,南京市中医院全国肛肠医疗中心以相城区中医医院为平台,建立相城技术协作中心。

南京市中医院拥有雄厚的医师力量和优秀人才,而相城区中医医院是一所年轻的医院。双方建立协作关系后,南京市中医院将经常派出专家到相城中医医院指导工作、传授经验,相城中医医院也将依托南京中医院的医师实力、科研实力和技术实力,提高临床医疗质量,提升技术服务能力,充分发挥中医药特色优势,为全区老百姓提供更加优质的服务。(周渊源)

中医院信息



浙江温岭市中医院

“走亲连心”义诊进社区

本报讯 “感谢中医院的专家这么热情地为我看病,真是比亲戚还亲。”6月7日,在浙江温岭市中医院党员志愿者进社区“走亲连心”义诊活动现场,温岭市太平街道南屏社区居民陈素芬拉着鲍哲医师的手感激地说。

在党的群众路线教育实践活动中,该院充分发挥党员志愿者、名医工作室的先锋模范作用,开展“践行群众路线,服务百姓健康”、“走亲连心”等义诊活动,下乡村、进社区,让群众在家门口就能看病。此次义诊活动中,来自温岭市中医院的十多名专家,为南屏及其周边社区的300余名居民提供免费诊疗和健康咨询服务,同时向居民发放了80余份常用药品和300余份健康知识宣传资料,普及中医养生常识,受到了居民的欢迎。

(伍志刚 叶鹏)

吉林珲春市中医院

为俄患者开就医绿色通道

本报讯 日前,吉林珲春市中医院举行“俄罗斯人和谐就医座谈会”,来自珲春国际人才服务联络中心、市卫生局、中医院的代表人员以及俄罗斯代表人员参与了座谈。

座谈会中,根据实际情况,市中医院负责人为俄罗斯代表发放了就医卡,就医卡详细记载着个人的病历档案。双方还签订了《珲春市中医院对俄患者医疗服务质量承诺书》,以便俄罗斯患者自由就医。此次签约,市中医院为俄罗斯患者建立了绿色通道,并为双方长期建立合作关系奠定基础。(孙业文)



浙江省桐乡市中医院发挥中医药特色优势,该院内三病区自制如意金黄散外敷,用于脉管炎患者消肿止痛,深受群众欢迎。它的主要成分为姜黄、苍术、生天南星、白芷、厚朴等中药,气微香,味苦、微甘。

图为该病区护士正在为患者敷药。
通讯员 周丽平摄



探秘 镇院之宝

黑龙江省中医医院的参乌冠心丸、心乐胶囊

中药名方让患者重获“心”生

本报记者 冯凯 通讯员 张丽雨

6月6日清晨,在黑龙江省中医院门诊郭文勤诊室外,等待就诊的患者排起了长长的队伍。一位王女士告诉记者:“这位老中医研制的中药可神奇了,原来我心脏不好,一到中药就必须住院治疗,吃了他开的中药后,病好了不少,今年冬天就没再住院。”

患者口中的老中医,就是该院防治心脏病系列院内制剂“参乌冠心丸、心乐胶囊”的研制者、心血管科的创始人郭文勤教授。他从事科研、临床、教学、医疗、管理工作50余年,至今仍活跃在医疗第一线,擅长治疗冠心病、冠心病心绞痛、肺心病、高血压、心衰等病症。

他研制的参乌冠心丸、心乐胶囊在治疗冠心病心绞痛、心肌炎等疾病方面取得了良好的临床疗效,获得了多项科研奖励,得到了省内外患者的认可和好评。

冠心病是中老年人的常见病,多发病,郭文勤提出“心肾气虚血瘀是本病的基本病机”的观点,补肾益气活血止痛就成为治疗冠心病的基本大法。依据此法,他研制出的参乌冠心丸,“温而不燥,滋而不腻,补而不助其塞,活血而不伤其正”,是针对肾气虚血瘀型冠心病心绞痛患者的有效制剂,不同程度地缓解了患者的胸中憋闷、气短的症状,受到了患者的好评。

心乐胶囊是在郭老的指导下以炙红参、黄芪、白芍、当归、麦冬、土茯苓、蒲公英、连翘等为基本方治疗病毒性心肌炎的要药。病毒性心肌炎初起多由邪毒侵入,日久致心之气阴两伤,进而损及心阳,甚则脉络瘀阻。在临床上以气阴两虚多见,或见血瘀余毒未清者,该药可较好地改善胸闷、气短、心悸、左胸疼痛及舌质紫暗等临床症状。多年来治疗病毒性心肌炎数千例,临床疗效显著。

因参乌冠心丸、心乐胶囊疗效显著,有口皆碑,省内外患者常常来信来电购买,供不应求。

中医针灸誉满马耳他

今年78岁的约翰·费利克斯坐在马耳他地中海中医中心候诊室古色古香的木质太师椅上,等候接受针灸。“针灸很了不起,结果总令人惊喜。”他说。由于前几次诊疗缓解了他的膝关节疼痛,这一次他得以步行来到这里,而最初他的小腿无法弯曲。

位于马耳他帕奥拉市的地中海地区中医中心,于5月31日迎来了成立20周年的庆典。作为西医的补充疗法,近年来传统中医针灸在包括马耳他在内的欧洲国家人气逐渐提升。

该中心主任王小兰介绍,该机构在过去20年间通过针灸、推拿等传统中医疗法接待的病人达14万人次,而马耳他全国人口也仅有40多万。中医针灸的功效在马耳他被当地人口口相传。

“他们知道中医中心,也知道针灸推拿治疗。治疗效果非常重要,因为只要见效,病人就会持续接受治疗。现在来中心看病的人越来越多。”王小兰说。

王小兰介绍说,在马耳他常见的病例包括腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、抑郁症、失眠等。治疗方法除针灸推拿外,有时还包括艾灸以及颈椎和腰椎牵引等。患者中有90%得到有效治疗。

37岁的马耳他人若西娅10年前开始在中医中心接受治疗。这次在治疗结束后,她主动购买了一瓶红花油。

王小兰说,针灸推拿运用于很多疾病,她鼓励更多人尝试:“我希望更多患腰椎间盘突出、颈椎病和关节炎以及中风后遗症、抑郁症的病人向我们咨询,我们可提供帮助,因为针灸和按摩对治疗这类病痛效果显著。”

中医中心由江苏省每两年派遣医疗队赴马耳他提供医疗服务。去年7月,由王小兰带队,6名医疗队员从南京出发,途经香港、迪拜,最后抵达离家9000多公里的欧洲“袖珍国”马耳他,开始了为期两年的任期。在过去20年里,已先后有11支医疗队共66人来马耳他提供中医医疗服务。

目前中医中心的医生还固定每周在马耳他圣母医院和戈佐总医院两家公立医院提供门诊服务。

随着病人不断增加,中医中心的床位现在显得“捉襟见肘”。

2012年,中国政府花费约40万欧元(约合人民币342万元)对使用了多年的诊所进行整修,今夏还将完善诊室周围的绿化。(李佳)

关于召开“2014年中加扶阳论坛暨扶阳培训班”的通知

各有关专家: 中华中医药学会和加拿大卑诗省中医针灸协会定于2014年9月20日~29日在加拿大温哥华联合主办“2014年中加扶阳论坛暨扶阳培训班”,论坛将特别邀请扶阳学派第五代传人张存悌主任医师、张雨轩先生、加拿大极原中医医院卓同院长等海内外专家、学者做特别报告。欢迎广大专家、学者踊跃报名,前往交流。现将有关事宜通知如下:

一、征文内容:扶阳学派源流探讨;扶阳学派学术思想与特色研究;扶阳学派用药经验总结;扶阳学派辨证治疗技巧研究;中医扶阳各家学说学术经验探讨;相关中医药研究等。

二、征文要求:每篇论文3000字以内,200字摘要(要求中英文对照);截稿及报名截止日期:2014年8月20日

三、费用:注册报名费3000元人民币

币银行汇款
开户行:中国工商银行北京市分行
和平里北街支行
账号:0200004209200015436
户名:中华中医药学会
汇款时请注明“中加扶阳论坛报名费”(汇款请在报名截止日期前办理)

往返国际旅费以及在境外期间自理,如需了解相关信息,请与中华中医药学会国际部和加拿大卑诗省中医针灸协会联系。

四、联系方式:
(一)中国代表请联系:
贾雪晴 010-64206805 15110101817
闫 铮 010-64206805 13810568161
孙永章 010-64206805 13901230469
传真:010-64206805
邮箱:zyyxhgjb@163.com
地址:北京市朝阳区樱花园东街甲4

号(邮编100029)
中华中医药学会国际部
(二)加拿大及国外代表请联系:
John Yang (杨光芳)
电话:(604)-428-6226
传真:(604)-428-6227
邮箱:info@atcma.org
网站:http://www.atcma.org
地址:#810-675 West Hastings, Vancouver, BC V6B 1N2 Canada

五、说明:
(一)回执请到中华中医药学会网站 www.cacm.org.cn 国际交流栏目和加拿大卑诗省中医针灸协会网站 http://www.atcma.org 下载。
(二)为了保证交流培训效果,代表团限额25人。务请参会者通过电话、传真、电子邮件、短信等方式通知联系人。

中华中医药学会国际部